

APRENDE A CONTAR TU HISTORIA DE RECUPERACIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS

VIERNES, 13 DE JUNIO DE 2025
9:00 A. M. - 4:00 P. M.

Southeastern Live Well Center: 5101 Market St, San Diego, CA 92114

¿A quién va dirigido este taller?

Este taller **GRATUITO** está diseñado para apoyar a las personas en recuperación del consumo de sustancias mediante el fomento de la comunidad, el empoderamiento y la conexión a través de la narración.

¿Qué aprenderás?:

- Cómo compartir experiencias personales para reducir el estigma y crear conciencia.
- Cómo inspirar esperanza destacando la resiliencia y la recuperación.
- Cómo crear conexiones en un espacio seguro y de apoyo.
- Cómo contar tu historia para empoderarte a ti mismo y a los demás.

**Se ofrecerá el almuerzo*



**COMPARTE
TU
HISTORIA**



Visita bit.ly/SUDStorytelling o escanea el código QR para completar un formulario de interés.

Podemos ayudarle si necesita adaptaciones por discapacidad o un intérprete para participar en la reunión. Los servicios incluyen lenguaje de signos americano y materiales escritos en otros idiomas. Póngase en contacto con nosotros 72 horas antes del evento en: Maya Shahr, (619) 518-4853, Maya.Shahr@sdcounty.ca.gov



¿Preguntas?
Maya.Shahr@sdcounty.ca.gov

Meghann Perry
Group